

### Kuracie mäso, grilovaná zelenina, arašidová omáčka, ryža

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porciu (450 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 450 g
Energia	591 kJ	2662 kJ	7%	32%
	141 kcal	633 kcal	7%	32%
Tuky	4,4 g	20,0 g	6%	29%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,7 g	3,1 g	3%	16%
Sacharidy	14,6 g	65,7 g	6%	25%
z toho cukry	1,8 g	7,9 g	2%	9%
Bielkoviny	10,1 g	45,4 g	20%	91%
Soľ	0,1 g	0,3 g	1%	5%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

### Hráškové lusky, ryža s kari

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porciu (400 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 400 g
Energia	597 kJ	2390 kJ	7%	28%
	143 kcal	570 kcal	7%	29%
Tuky	6,3 g	25,1 g	9%	36%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,2 g	0,9 g	1%	4%
Sacharidy	18,6 g	74,4 g	7%	29%
z toho cukry	1,1 g	4,6 g	1%	5%
Bielkoviny	2,4 g	9,7 g	5%	19%
Soľ	0,4 g	1,5 g	6%	25%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

### Grilované kuracie mäso, hráškové lusky, ryža s kari

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porciu (450 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 450 g
Energia	658 kJ	2960 kJ	8%	35%
	157 kcal	705 kcal	8%	35%
Tuky	6,1 g	27,6 g	9%	39%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,4 g	1,9 g	2%	9%
Sacharidy	15,7 g	70,9 g	6%	27%
z toho cukry	1,0 g	4,3 g	1%	5%
Bielkoviny	9,2 g	41,4 g	18%	83%
Soľ	0,4 g	1,6 g	6%	27%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.