

## ŠALÁTY S MÄSOM

### Údený pstruh a avokádo, pomaranč, ľahká jogurtová zálievka

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (395 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 350 g
Energia	338 kJ	1337 kJ	4%	16%
	81 kcal	319 kcal	4%	16%
Tuky	4,0 g	16 g	6%	23%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,7 g	2,8 g	4%	14%
Sacharidy	7,4 g	29 g	3%	11%
z toho cukry	4,7 g	19 g	5%	21%
Bielkoviny	3,8 g	15 g	8%	30%
Soľ	0,45 g	1,8 g	8%	31%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

### Morčacie mäso v kari omáčke, červená kapusta a mandarínka

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (325 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 370 g
Energia	551 kJ	1790 kJ	7%	21%
	132 kcal	429 kcal	7%	21%
Tuky	7,9 g	26 g	11%	37%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,9 g	2,9 g	5%	15%
Sacharidy	9,8 g	32 g	4%	12%
z toho cukry	7,7 g	25 g	9%	28%
Bielkoviny	5,4 g	18 g	11%	35%
Soľ	0,65 g	2,1 g	11%	35%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

## Wrap údené kura, mandarínka, paradajky, kari smotanový základ

Výživové údaje	na 100 g	na 1 porci (229 g)	RI*	RI*
			na 100 g	na porciu 350 g
Energia	620 kJ	1420 kJ	7%	17%
	148 kcal	338 kcal	7%	17%
Tuky	5,4 g	12 g	8%	18%
z toho nasýtené mastné kyseliny	2,9 g	6,6 g	15%	33%
Sacharidy	19 g	44 g	7%	17%
z toho cukry	4,1 g	9,4 g	5%	10%
Bielkoviny	5,4 g	12 g	11%	25%
Soľ	0,71 g	1,6 g	12%	27%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

## FRESH DRINKY

### AVOKÁDO a KIWI, zázvor, spirulina, jablko

Výživové údaje	na 100 ml	na 500 ml	RI *	RI *
			na 100 ml	na 1 porciu 500 ml
Energia	282 kJ	1408 kJ	3%	17%
	67 kcal	333 kcal	3%	17%
Tuky	0,9 g	4,5 g	1%	6%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,0 g	0,0 g	0%	0%
Sacharidy	14 g	70 g	5%	27%
z toho cukry	9,8 g	49 g	11%	54%
Bielkoviny	0,6 g	3,0 g	1%	6%
Soľ	0,0 g	0,0 g	0%	0%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

**MANDARINKA a CHILLI, mango, jablko**

Výživové údaje	na 100 ml	na 500 ml	RI *	RI *
			na 100 ml	na 1 porciu 500 ml
Energia	247 kJ	1233 kJ	3%	15%
	58 kcal	290 kcal	3%	15%
Tuky	0,0 g	0,0 g	0%	0%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,0 g	0,0 g	0%	0%
Sacharidy	14 g	70 g	5%	27%
z toho cukry	11 g	55 g	12%	61%
Bielkoviny	0,5 g	2,5 g	1%	5%
Soľ	0,0 g	0,0 g	0%	0%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

**POMARANČ a ANANÁS, citrón, jablko**

Výživové údaje	na 100 ml	na 500 ml	RI *	RI *
			na 100 ml	na 1 porciu 500 ml
Energia	231 kJ	1156 kJ	3%	14%
	54 kcal	272 kcal	3%	14%
Tuky	0,0 g	0,1 g	0%	0%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,0 g	0,0 g	0%	0%
Sacharidy	13 g	65 g	5%	25%
z toho cukry	9,2 g	46 g	10%	51%
Bielkoviny	0,6 g	3,0 g	1%	6%
Soľ	0,0 g	0,0 g	0%	0%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

**HRUŠKA a REPA, jablko**

Výživové údaje	na 100 ml	na 500 ml	RI *	RI *
			na 100 ml	na 1 porciu 500 ml
Energia	230 kJ	1148 kJ	3%	14%
	54 kcal	270 kcal	3%	14%
Tuky	0,0 g	0,0 g	0%	0%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0,0 g	0,0 g	0%	0%
Sacharidy	13 g	65 g	5%	25%
z toho cukry	9,9 g	50 g	11%	55%
Bielkoviny	0,5 g	2,5 g	1%	5%
Soľ	0,0 g	0,0 g	0%	0%

\* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)  
(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.