

Zemiakový krém s parmezánom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	286 kJ	458 kJ	3%	5%	917 kJ	11%
	68 kcal	110 kcal	3%	5%	219 kcal	11%
Tuky	3,5 g	5,6 g	5%	8%	11,2 g	16%
z toho nasýtené MK	1,1 g	1,7 g	5%	9%	3,5 g	17%
Sacharidy	7,4 g	11,9 g	3%	5%	23,7 g	9%
z toho cukry	0,3 g	0,4 g	0%	0%	0,8 g	1%
Bielkoviny	1,7 g	2,8 g	3%	6%	5,6 g	11%
Soľ	0,7 g	1,1 g	12%	18%	2,2 g	37%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Bylinkový krém, čerstvá petržlenová vňať

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	291 kJ	465 kJ	3%	6%	931 kJ	11%
	70 kcal	111 kcal	3%	6%	222 kcal	11%
Tuky	3,5 g	5,7 g	5%	8%	11,3 g	16%
z toho nasýtené MK	1,1 g	1,7 g	5%	8%	3,4 g	17%
Sacharidy	7,8 g	12,4 g	3%	5%	24,8 g	10%
z toho cukry	0,3 g	0,4 g	0%	0%	0,8 g	1%
Bielkoviny	1,4 g	2,3 g	3%	5%	4,5 g	9%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Zelerový krém, čerstvá petržlenová vňať

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	226 kJ	362 kJ	3%	4%	725 kJ	9%
	54 kcal	87 kcal	3%	4%	174 kcal	9%
Tuky	3,2 g	5,0 g	5%	7%	10,1 g	14%
z toho nasýtené MK	0,8 g	1,3 g	4%	6%	2,5 g	13%
Sacharidy	4,9 g	7,8 g	2%	3%	15,6 g	6%
z toho cukry	0,3 g	0,5 g	0%	1%	1,0 g	1%
Bielkoviny	1,3 g	2,0 g	3%	4%	4,0 g	8%
Soľ	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	36%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Cibuľová s bielym vínom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	292 kJ	467 kJ	3%	6%	934 kJ	11%
	70 kcal	112 kcal	4%	6%	225 kcal	11%
Tuky	5,1 g	8,2 g	7%	12%	16,4 g	23%
z toho nasýtené MK	2,1 g	3,3 g	10%	17%	6,7 g	33%
Sacharidy	4,5 g	7,3 g	2%	3%	14,5 g	6%
z toho cukry	2,5 g	3,9 g	3%	4%	7,8 g	9%
Bielkoviny	0,9 g	1,5 g	2%	3%	3,0 g	6%
Soľ	0,6 g	0,9 g	10%	16%	1,9 g	31%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Cícerová, kyslá smotana

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	333 kJ	532 kJ	4%	6%	1064 kJ	13%
	80 kcal	127 kcal	4%	6%	254 kcal	13%
Tuky	3,3 g	5,3 g	5%	8%	10,7 g	15%
z toho nasýtené MK	0,5 g	0,8 g	2%	4%	1,5 g	8%
Sacharidy	8,0 g	12,9 g	3%	5%	25,7 g	10%
z toho cukry	0,5 g	0,7 g	1%	1%	1,5 g	2%
Bielkoviny	3,0 g	4,8 g	6%	10%	9,7 g	19%
Soľ	0,9 g	1,4 g	14%	23%	2,7 g	45%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Cuketová s gorgonzolou

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	227 kJ	363 kJ	3%	4%	726 kJ	9%
	54 kcal	87 kcal	3%	4%	174 kcal	9%
Tuky	3,4 g	5,5 g	5%	8%	11,0 g	16%
z toho nasýtené MK	1,1 g	1,7 g	5%	8%	3,4 g	17%
Sacharidy	4,3 g	6,9 g	2%	3%	13,9 g	5%
z toho cukry	0,6 g	1,0 g	1%	1%	2,0 g	2%
Bielkoviny	1,3 g	2,1 g	3%	4%	4,3 g	9%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,0 g	33%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Šošovicová, čerstvá petržlenová vňať

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	380 kJ	608 kJ	5%	7%	1216 kJ	14%
	90 kcal	145 kcal	5%	7%	290 kcal	14%
Tuky	3,1 g	5,0 g	4%	7%	10,0 g	14%
z toho nasýtené MK	0,3 g	0,4 g	1%	2%	0,9 g	4%
Sacharidy	11,7 g	18,7 g	5%	7%	37,4 g	14%
z toho cukry	0,4 g	0,6 g	0%	1%	1,2 g	1%
Bielkoviny	3,2 g	5,1 g	6%	10%	10,2 g	20%
Soľ	0,6 g	0,9 g	9%	15%	1,8 g	30%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Zelerová s jablčným freshom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	218 kJ	349 kJ	3%	4%	698 kJ	8%
	53 kcal	84 kcal	3%	4%	168 kcal	8%
Tuky	4,2 g	6,6 g	6%	9%	13,3 g	19%
z toho nasýtené MK	1,4 g	2,3 g	7%	12%	4,6 g	23%
Sacharidy	3,0 g	4,8 g	1%	2%	9,7 g	4%
z toho cukry	0,6 g	0,9 g	1%	1%	1,8 g	2%
Bielkoviny	0,6 g	1,0 g	1%	2%	2,0 g	4%
Soľ	0,7 g	1,0 g	11%	17%	2,1 g	35%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Tekvicový krém s kokosovým mliekom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	360 kJ	577 kJ	4%	7%	1153 kJ	14%
	87 kcal	139 kcal	4%	7%	277 kcal	14%
Tuky	5,6 g	9,0 g	8%	13%	18,0 g	26%
z toho nasýtené MK	0,5 g	0,7 g	2%	4%	1,5 g	7%
Sacharidy	6,9 g	11,0 g	3%	4%	22,0 g	8%
z toho cukry	1,5 g	2,4 g	2%	3%	4,8 g	5%
Bielkoviny	1,5 g	2,4 g	3%	5%	4,8 g	10%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	16%	2,0 g	33%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Fazuľová s chilli

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	322 kJ	515 kJ	4%	6%	1031 kJ	12%
	77 kcal	123 kcal	4%	6%	247 kcal	12%
Tuky	3,3 g	5,3 g	5%	8%	10,6 g	15%
z toho nasýtené MK	0,5 g	0,8 g	2%	4%	1,6 g	8%
Sacharidy	7,2 g	11,5 g	3%	4%	22,9 g	9%
z toho cukry	0,5 g	0,9 g	1%	1%	1,7 g	2%
Bielkoviny	3,3 g	5,3 g	7%	11%	10,7 g	21%
Soľ	0,9 g	1,5 g	15%	24%	2,9 g	49%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Hráškový krém, bazalkový dip

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	315 kJ	503 kJ	4%	6%	1007 kJ	12%
	75 kcal	121 kcal	4%	6%	241 kcal	12%
Tuky	4,1 g	6,5 g	6%	9%	13,0 g	19%
z toho nasýtené MK	0,9 g	1,5 g	5%	7%	3,0 g	15%
Sacharidy	7,1 g	11,3 g	3%	4%	22,6 g	9%
z toho cukry	1,3 g	2,0 g	1%	2%	4,0 g	4%
Bielkoviny	2,0 g	3,3 g	4%	7%	6,5 g	13%
Soľ	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	36%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Jemný zeleninový krém, petržlenová vňať

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	250 kJ	400 kJ	3%	5%	799 kJ	10%
	60 kcal	96 kcal	3%	5%	191 kcal	10%
Tuky	3,1 g	5,0 g	4%	7%	10,0 g	14%
z toho nasýtené MK	0,8 g	1,3 g	4%	6%	2,5 g	13%
Sacharidy	6,3 g	10,0 g	2%	4%	20,0 g	8%
z toho cukry	1,0 g	1,5 g	1%	2%	3,0 g	3%
Bielkoviny	1,3 g	2,0 g	3%	4%	4,1 g	8%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Kapustový krém, pečené krutóny

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	248 kJ	397 kJ	3%	5%	794 kJ	9%
	59 kcal	95 kcal	3%	5%	190 kcal	9%
Tuky	3,2 g	5,0 g	5%	7%	10,1 g	14%
z toho nasýtené MK	0,8 g	1,3 g	4%	7%	2,6 g	13%
Sacharidy	6,2 g	9,8 g	2%	4%	19,7 g	8%
z toho cukry	1,0 g	1,6 g	1%	2%	3,1 g	3%
Bielkoviny	1,2 g	2,0 g	2%	4%	3,9 g	8%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Kôprový krém s čerstvým kôprom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	282 kJ	450 kJ	3%	5%	901 kJ	11%
	67 kcal	108 kcal	3%	5%	215 kcal	11%
Tuky	3,5 g	5,7 g	5%	8%	11,3 g	16%
z toho nasýtené MK	1,1 g	1,7 g	5%	8%	3,4 g	17%
Sacharidy	7,3 g	11,7 g	3%	5%	23,5 g	9%
z toho cukry	0,1 g	0,2 g	0%	0%	0,4 g	0%
Bielkoviny	1,4 g	2,3 g	3%	5%	4,6 g	9%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Repný krém, kyslá smotana

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	280 kJ	448 kJ	3%	5%	895 kJ	11%
	67 kcal	107 kcal	3%	5%	214 kcal	11%
Tuky	3,6 g	5,7 g	5%	8%	11,4 g	16%
z toho nasýtené MK	1,1 g	1,7 g	5%	9%	3,5 g	17%
Sacharidy	6,9 g	11,0 g	3%	4%	22,1 g	8%
z toho cukry	2,3 g	3,6 g	3%	4%	7,3 g	8%
Bielkoviny	1,4 g	2,2 g	3%	4%	4,3 g	9%
Soľ	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	36%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Kukurica s chilli a petržlenovou vňaťou

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	362 kJ	579 kJ	4%	7%	1157 kJ	14%
	86 kcal	138 kcal	4%	7%	276 kcal	14%
Tuky	3,2 g	5,1 g	5%	7%	10,1 g	14%
z toho nasýtené MK	0,7 g	1,1 g	3%	5%	2,1 g	11%
Sacharidy	11,9 g	19,1 g	5%	7%	38,1 g	15%
z toho cukry	1,8 g	2,8 g	2%	3%	5,7 g	6%
Bielkoviny	1,9 g	3,0 g	4%	6%	6,0 g	12%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	16%	1,9 g	32%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Mrkvová s pomarančovým freshom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	213 kJ	341 kJ	3%	4%	683 kJ	8%
	51 kcal	82 kcal	3%	4%	164 kcal	8%
Tuky	2,6 g	4,1 g	4%	6%	8,3 g	12%
z toho nasýtené MK	0,4 g	0,7 g	2%	4%	1,4 g	7%
Sacharidy	5,6 g	9,0 g	2%	3%	18,0 g	7%
z toho cukry	3,2 g	5,1 g	4%	6%	10,3 g	11%
Bielkoviny	0,7 g	1,0 g	1%	2%	2,1 g	4%
Soľ	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Mrkvová so zázvorom, kyslá smotana

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	278 kJ	446 kJ	3%	5%	891 kJ	11%
	67 kcal	107 kcal	3%	5%	215 kcal	11%
Tuky	4,6 g	7,4 g	7%	11%	14,8 g	21%
z toho nasýtené MK	1,7 g	2,8 g	9%	14%	5,6 g	28%
Sacharidy	5,1 g	8,2 g	2%	3%	16,4 g	6%
z toho cukry	2,7 g	4,3 g	3%	5%	8,6 g	10%
Bielkoviny	0,6 g	1,0 g	1%	2%	1,9 g	4%
Soľ	0,7 g	1,1 g	11%	18%	2,1 g	35%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Pórkový krém, pečené krutóny

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	293 kJ	469 kJ	3%	6%	937 kJ	11%
	70 kcal	112 kcal	3%	6%	224 kcal	11%
Tuky	3,2 g	5,1 g	5%	7%	10,2 g	15%
z toho nasýtené MK	0,8 g	1,3 g	4%	7%	2,6 g	13%
Sacharidy	8,7 g	13,9 g	3%	5%	27,8 g	11%
z toho cukry	1,3 g	2,0 g	1%	2%	4,0 g	4%
Bielkoviny	1,3 g	2,1 g	3%	4%	4,2 g	8%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Feniklová s mandľami

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	287 kJ	460 kJ	3%	5%	920 kJ	11%
	69 kcal	110 kcal	3%	6%	220 kcal	11%
Tuky	3,8 g	6,1 g	5%	9%	12,3 g	18%
z toho nasýtené MK	0,7 g	1,1 g	3%	6%	2,2 g	11%
Sacharidy	6,7 g	10,7 g	3%	4%	21,5 g	8%
z toho cukry	1,3 g	2,0 g	1%	2%	4,1 g	5%
Bielkoviny	1,4 g	2,3 g	3%	5%	4,5 g	9%
Soľ	0,6 g	1,0 g	11%	17%	2,0 g	34%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Žeruchový krém, mäta a petržlen

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	225 kJ	360 kJ	3%	4%	719 kJ	9%
	54 kcal	86 kcal	3%	4%	172 kcal	9%
Tuky	2,9 g	4,6 g	4%	7%	9,2 g	13%
z toho nasýtené MK	0,7 g	1,0 g	3%	5%	2,1 g	10%
Sacharidy	5,9 g	9,4 g	2%	4%	18,8 g	7%
z toho cukry	0,1 g	0,2 g	0%	0%	0,4 g	0%
Bielkoviny	1,0 g	1,6 g	2%	3%	3,2 g	6%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,0 g	33%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Špenátový krém s parmezánom

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 100 ml	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	258 kJ	413 kJ	3%	5%	826 kJ	10%
	62 kcal	99 kcal	3%	5%	198 kcal	10%
Tuky	3,3 g	5,3 g	5%	8%	10,6 g	15%
z toho nasýtené MK	0,7 g	1,1 g	3%	5%	2,1 g	11%
Sacharidy	5,4 g	8,7 g	2%	3%	17,4 g	7%
z toho cukry	0,3 g	0,5 g	0%	1%	1,1 g	1%
Bielkoviny	2,1 g	3,3 g	4%	7%	6,7 g	13%
Soľ	0,7 g	1,1 g	12%	19%	2,2 g	37%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Paradajková, bazalkový dip

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	236 kJ	377 kJ	3%	4%	754 kJ	9%
	57 kcal	91 kcal	3%	5%	181 kcal	9%
Tuky	3,9 g	6,3 g	6%	9%	12,5 g	18%
z toho nasýtené MK	0,4 g	0,7 g	2%	3%	1,3 g	7%
Sacharidy	4,1 g	6,6 g	2%	3%	13,2 g	5%
z toho cukry	3,3 g	5,2 g	4%	6%	10,4 g	12%
Bielkoviny	0,7 g	1,2 g	1%	2%	2,3 g	5%
Soľ	0,6 g	0,9 g	10%	16%	1,9 g	31%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Krém z červenej kapusty, vlašské orechy

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	293 kJ	469 kJ	3%	6%	938 kJ	11%
	70 kcal	112 kcal	4%	6%	225 kcal	11%
Tuky	4,1 g	6,5 g	6%	9%	13,1 g	19%
z toho nasýtené MK	0,8 g	1,3 g	4%	6%	2,5 g	13%
Sacharidy	6,5 g	10,3 g	2%	4%	20,7 g	8%
z toho cukry	1,4 g	2,3 g	2%	3%	4,6 g	5%
Bielkoviny	1,5 g	2,3 g	3%	5%	4,6 g	9%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	17%	2,0 g	33%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Z červenej šošovice a papriky

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	436 kJ	698 kJ	5%	8%	1396 kJ	17%
	104 kcal	166 kcal	5%	8%	332 kcal	17%
Tuky	2,5 g	4,0 g	4%	6%	8,0 g	11%
z toho nasýtené MK	0,1 g	0,2 g	1%	1%	0,4 g	2%
Sacharidy	13,9 g	22,3 g	5%	9%	44,5 g	17%
z toho cukry	0,7 g	1,1 g	1%	1%	2,2 g	2%
Bielkoviny	5,0 g	8,0 g	10%	16%	16,0 g	32%
Soľ	0,6 g	0,9 g	10%	16%	1,9 g	31%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.

Zo žltého hrášku, kvapka olivového oleja

Výživové údaje	na 100 ml	na 1 porciu (160 ml)	RI *	RI *	na 1 porciu (320 ml)	RI *
	100	160	na 100 ml	na porciu 160 ml	320	na porciu 320 ml
Energia	527 kJ	844 kJ	6%	10%	1688 kJ	20%
	126 kcal	201 kcal	6%	10%	402 kcal	20%
Tuky	5,4 g	8,7 g	8%	12%	17,3 g	25%
z toho nasýtené MK	2,1 g	3,3 g	10%	17%	6,7 g	33%
Sacharidy	14,6 g	23,3 g	6%	9%	46,7 g	18%
z toho cukry	0,0 g	0,0 g	0%	0%	0,0 g	0%
Bielkoviny	4,6 g	7,4 g	9%	15%	14,8 g	30%
Soľ	0,6 g	1,0 g	10%	16%	1,9 g	32%

* Referenčná hodnota príjmu pre priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal)

(Denný podiel jednotlivých živín vyváženej stravy)

Balenie obsahuje 1 porciu

Tieto hodnoty sú priemerné hodnoty, ktoré sa môžu líšiť v závislosti od dodávanej suroviny.